

مركز السلطان قابوس المتكامل لعلاج وبحوث أمراض السرطان
برنامج سرطان الثدي

معلومات تهمة عن كيفية إجراء أشعة الثدي ماموجرام

إعداد: د. عادل العجمي - زمزم الحبسية

معلومات تهمك عن كيفية إجراء الفحص الشعاعي

الفحص الشعاعي الدوري أو السنوي للثدي (الماموجرام) هو الفحص الأهم والوحيد للاكتشاف المبكر لسرطان الثدي، وكذلك يبين الفحص بالموجات فوق الصوتية الورم قبل أن تتمكني أنت أو الطبيب من اكتشافه، وهذا لا يمنع أن يكون الفحص السريري الدوري مهمًا أيضًا لاكتشاف أورام أو كتل بالثدي لم تنتهي إليها. إذا كان عمرك أقل من 35 سنة فمن الممكن فحص الثدي أولاً بالموجات فوق الصوتية ومن ثم الماموجرام إذا دعت الضرورة.

فحص الماموجرام:

يجب عمله في أيام الدورة الشهرية إذا كان سبب الفحص هو مجرد الاكتشاف المبكر للسرطان (الفحص الدوري السنوي)، أما إذا كانت هنالك شكوى أولية مثل ألم في الثدي أو إفرازات في الحلمة فيمكن أن يتم الفحص في غير وقت الدورة الشهرية.

تعليمات قبل إجراء الفحص:

- يفضل الاستحمام قبل الذهاب لإجراء الفحص.
- عدم استعمال البودرة والروائح والكريمات يوم إجراء الفحص.
- الابتعاد عن القهوة والمشروبات التي تحتوي على المنبهات قبل يومين من إجراء الفحص.
- إحضار صورة الفحص السابق إذا أمكن.