**قسم الرعاية النفسية والتأهيلية يطلق مبادرات نوعية لدعم مرضى السرطان**

سعیا من المركز لتوفیر رعایة متكاملة للمرضى، أطلق قسم الرعایة النفسیة والتأھیلیة مؤخرا عددا من المبادرات النوعیة لمرضى السرطان تضمنت برنامجا في العنایة والتجمیل، ورحلات ترفیھیة، وجلسات إرشاد جماعي.  
  
قالت بشائر المقبالیة، اخصائیة اجتماعیة: "رعایة مرضى السرطان تتطلب برامج علاجیة متكاملة، لذا یسعى البرنامج لمساعدة مریضات السرطان على التعامل مع التغیرات الجسدیة والنفسیة والاجتماعیة المصاحبة للمرض والتكیف معھا لمواصلة العلاج بإیجابیة."  
البرنامج یستھدف جمیع مرضى السرطان المھتمین بجانب العنایة والتجمیل سواء كانوا في مرحلة العلاج أو أنھوا الجلسات العلاجیھ، ویتضمن تقدیم مجموعة من الحلول والمقترحات والأفكار المبتكرة لمساعدة المرضى على التعامل مع الآثار الجانبیة للمرض مثل تساقط الشعر أو شحوب البشرة نتیجة للعلاجات الكیماویة أو الإشعاعیة، وتعریفھم على طرق العنایة المناسبة.  
  
تضمن برنامج العنایة و التجمیل دورة تدریبیة قدمت فیھا الدكتورة عبلة الإسماعیلیة اخصائیة جلدیة دلیل شامل لطرق العنایة بالبشرة، بما یساعد المریضات على تجاوز الأثار الجانبیة لعلاجات السرطان على البشرة، كما قدمت ریما أكرم خبیرة التجمیل ورشة عملیة في طرق وضع المكیاج وإخفاء عیوب البشرة، وفي الختام و ِزعت عدد من المستحضرات الطبیة للعنایة بالبشرة على المشاركات.  
  
وحول الرحلة الترفیھیة للمرضى، ذكرت وداد السیابیة، معالجة نفسية : "صُممت الرحلات لتكون جزءاً من العلاج الجماعي، لذا أطلقنا مؤخرا أولى رحلاتنا الترفیھیة للمرضى برعایة شركة Change Your Routine، تضمن برنامجھا رحلة بحریة من قنتب إلى أحد الجزر حیث مارس المشاركین في الجزیرة عدد من النشاطات مثل المشي الجبلي وتجدیف القوارب والیوجا، إلى جانب عقد جلسة نقاشیة بین المرضى لتبادل الخبرات والتجارب، ومسابقات ثقافیة مع تقدیم جوائز رمزیة."

**Qualitative initiatives for cancer patient**

In an effort to provide integrated services to patients, Holistic Care Department recently conducted a number of qualitative initiatives for cancer patients. Holistic Wellness program included Skin and beauty care, change your routine and supportive psychotherapy.

Bashaer Al Muqbaliya, a social worker, said: "Caring for cancer patients requires integrated treatment program. This program seeks to help cancer patients deal with the physical, psychological and social changes accompanying the disease and adapt to them to continue treatment in a positive and high morale."

The program targets all cancer patients who are interested in skin and beauty care to help patients deal with the appearance-related side effects of cancer treatment. Dr Abla Al Ismailia, a dermatologist and Reem Akram, Makeup Artist conducted 2 -hours live workshop. They offered instructions and tips for dealing with appearance-related side effects of cancer treatment.  
 Another supportive program conducted was change your routine. Wedad Al Siyabi, psychologist said: “The trips were designed to be part of group therapy, so we recently launched our first recreational trips for patients sponsored by Change your Routine company. The program included a cruise from Qantab to one of the islands, where the participants on the island practiced a number of activities such as hiking, kayaking and yoga. In addition, a supportive psychotherapy session was also provided so patients shared their experiences with other patients"